

[Úvodní strana](#) / [Informační servis](#) / [Zpravodajství](#) / [COVID19](#)

COVID19

Telefonní informační a krizové linky a online pomoc v ČR

Linky zřízené speciálně ke koronaviru

- Celostátní informační linka (Ministerstvo zdravotnictví): **1212** (nonstop), ZDARMA
- Linka zdravotně-psychické pomoci: **1212 volba 5** (denně 7-24, 00-7 volat 116 123), ZDARMA
- Infolinka Státního zdravotního ústavu: **724 810 106, 725 191 367, 725 191 370** (nonstop)
- Anténa - psychologická linka **212 812 540** pro ty, které trápí karanténa.
Kvalifikovaní psychologové jsou k dispozici všem potřebným - včetně pomáhajících profesionálů i dobrovolníků (denně 8-22).
<https://psychoterapie.cz/>

Linky pro seniory – celostátní působnost a Praha

- Senior telefon (Život 90): **800 157 157** (nonstop), ZDARMA
- Linka seniorů (Elpida): **800 200 007** (denně 8-20), ZDARMA
- Linka pro seniory (Seniorem s radostí): **792 308 798** (nonstop)
- Zelená linka (Anděl Strážný): **800 603 030** (nonstop), ZDARMA
- Linka pomoci seniorům a potřebným (Magistrát hl.m. Prahy): **800 160 166** (nonstop) – pouze PRAHA, ZDARMA (po dobu epidemie)

Tyto linky aktuálně zajišťují koordinaci praktické pomoci seniorům (donáška léků, nákupů, venčení psů), zprostředkování psychopomoci (telefon či online) seniorům po celé ČR a koordinaci dobrovolníků pro pomoc seniorů.

Národní krizové linky (bezplatné) - celostátní působnost

- Linka bezpečí (Sdružení Linky bezpečí): **116 111** (nonstop), ZDARMA
pomoc **pro děti, mládež** a studující do 26 let
- Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize): **116 000** (nonstop), ZDARMA
pomoc dospělým ohledně dětí (**pro rodiče, příbuzné, učitele, vychovatele**)
- Linka první psychologické pomoci (Cesta z krize): **116 123** (nonstop), ZDARMA
krizová pomoc **pro dospělé**
- Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí (Bílý kruh bezpečí): **116 006** (nonstop), ZDARMA
pomoc **pro oběti** a pozůstalé
- **Národní linka pro odvykání: 800 350 000** (všední dny 10-18:00), ZDARMA
pomoc pro lidi se závislostí na alkoholu, drogách, gambling apod.; <https://chciodvykat.cz/>, poradte@chciodvykat.cz
(Od 17. 3. 2020 do odvolání odpovídá i na otázky týkající se COVID-19.)

Pražské krizové linky pro dospělé

- Linka důvěry (CKI Psychiatrické nemocnice Bohnice): **284 016 666** (nonstop)
pro dospělé
- Pražská linka důvěry (Centrum sociálních služeb Praha): **222 580 697** (nonstop)
pro dospělé
- Krizová linka KC RIAPS (Centrum sociálních služeb Praha): **739 557 574** (nonstop)
pro dospělé
- Linka důvěry Dětského krizového centra: **777 715 215, 241 484 149** (nonstop)
pro děti i dospělé
- Rodičovská linka (Sdružení Linky bezpečí): **606 021 021** (po-čt 9-21, pá 9-17)
pro rodiče, učitele, vychovatele
- Krizová linka SOS centra Diakonie: **800 567 567** (denně 9-20), ZDARMA
Nabídka pomoci pro potřebné z celé ČR: **242 487 824** (po-pá 9-17)
- Linka EDA: **800 405 060** (po-pá 9-15), ZDARMA
pro rodiče a blízké dětí s postižením

Regionální krizové linky pro dospělé:

KRAJ:	město	provozní doba	kontakt
JIHOČESKÝ	LD České Budějovice	nonstop	387 313 030
JIHOMORAVSKÝ	LD Blansko SKYPE: linka.duvery.blansko	nonstop denně: 14-18	737 234 078 516 410 668
		po-ne: 9-21	

	Modrá linka Brno SKYPE: <i>modralinka</i>		731 197 477 608 902 410 549 241 010
	LD Spondea Brno	po-čt: 8-18, pá: 8-16	608 118 088 541 235 511
KARLOVARSKÝ	LD Karlovy Vary	po-pá: 18-06	723 963 356 353 588 080
KRÁLOVEHRADECKÝ	nemá LD		
LIBERECKÝ	LD Liberec	nonstop	606 450 044 485 177 177
MORAVSKOSLEZSKÝ	LD Karviná SKYPE: <i>linka.duvery.karvina</i>	nonstop nonstop	596 318 080 777 499 650
	LD Ostrava	nonstop	737 267 939 596 618 908
OLOMOUCKÝ	LD Olomouc	po-pá: 18-06	585 414 600
PARDUBICKÝ	LD Ústí nad Orlicí SKYPE: <i>linka.duvery.uo</i>	nonstop denně: 9-21	465 524 252
PLZEŇSKÝ	LD Ledovec Plzeň	denně: 8-24	739 055 555 373 034 455
STŘEDOČESKÝ	LD Kladno SKYPE: <i>linka.duvery.kladno</i>	nonstop denně: 8-20	777 684 444 312 684 444
	LD Kutná Hora	po-ne: 8-22	602 874 470 327 511 111
	LD Mladá Boleslav	po-pá: 9-18	326 741 481
ÚSTECKÝ	Linka pomoci Ústí n. Labem	nonstop	475 603 390
	Linka duševní tísně Most SKYPE: <i>ldt.most</i>	nonstop	476 701 444
VYSOČINA	LD Střed Třebíč	denně: 9-21	775 223 311 568 443 311
ZLÍNSKÝ	Linka SOS Zlín	nonstop	778 400 170 577 431 333

VIZ: [Linky důvěry v ČR - seznam akreditovaných pracovišť na webu České asociace pracovníků linek důvěry](#)

ONLINE pomoc zřízená po dobu koronaviru:

- Online krizové konzultace: <https://terap.io>
- Online krizové konzultace: <https://delamcomuzu.cz>
- Psychologická pomoc studentů psychologie UP
email: up.intervence@gmail.com, Skype: UP Intervence
- Psychologická podpora pro rodiny s dítětem se sluchovým postižením a pro dospělé neslyšící – www.lamtam.cz
konzultace v českém jazyce či písemnou formou: 605 100 400, 734 674 853
- Poradna Unie rodinných advokátů ke koronaviru
<http://www.uracr.cz/koroporadna>, koroporadna@uracr.cz
- SOS centrum Diakonie – <https://smesvami.diakonie.cz>
interaktivní mapa pomoci v ČR - <https://smesvami.diakonie.cz/#potrebuli-pomoc>
registrace dobrovolníků - <https://smesvami.diakonie.cz/#nabizim-pomoc>